



# ESQUÍ DE PISTA Y FUERA DE PISTA EN TRES VALLES

**Alpes franceses**

**muntania**   
Tu agencia de viajes

## ÍNDICE

1	Presentación .....	1
2	El destino .....	2
3	Datos básicos .....	2
3.1	Nivel técnico requerido.....	2
4	Programa .....	2
5	Precio. Incluye/No incluye .....	3
5.1	Incluye.....	3
5.2	No incluye .....	3
6	Más información .....	3
7	Puntos fuertes.....	5
8	Otros viajes similares .....	5
9	Contacto .....	5

## 1 Presentación

Prepárate para una aventura inolvidable en el corazón de los Alpes: **Tres Valles**, uno de los dominios esquiables más grandes y espectaculares del mundo. Desde el momento en que salimos de España, tu única preocupación será disfrutar. Nosotros nos encargamos del transporte y de todos los detalles para que vivas una semana llena de emoción, paisajes de ensueño y buena nieve.

Tanto si buscas perfeccionar tu técnica en pista como si sueñas con explorar las mejores bajadas fuera de pista, contarás con un profesor de esquí titulado que impartirá clases personalizadas y te acompañará durante toda la jornada. Vive la adrenalina de deslizarte por rincones preciosos, mejora tu estilo y compartir cada descenso con un grupo que busca lo mismo que tú: esquí, aventura y buena compañía.

¡Nos esperan 600 kilómetros de pistas! ¿Aguantarán tus piernas?

## 2 El destino

Con más de 600 km de pistas conectadas y una altitud que garantiza nieve de calidad durante toda la temporada, **Tres Valles (Les 3 Vallées)** es el dominio esquiable más grande del mundo. Reúne estaciones icónicas como **Courchevel, Méribel, Les Menuires y Val Thorens** —la más alta de Europa—, ofreciendo una variedad inigualable de terrenos para todos los niveles. Desde largas pistas azules panorámicas hasta intensas negras técnicas, pasando por zonas de freeride mundialmente conocidas, este dominio es ideal tanto para esquiadores que buscan progresar como para expertos que quieren explorar el fuera de pista.

La conexión perfecta entre valles permite recorrer grandes distancias sin repetir bajadas, y gracias a su moderna red de remontes, las esperas son mínimas incluso en temporada alta. Además, la calidad de las instalaciones y servicios hace que la experiencia en **Tres Valles** sea cómoda, segura y completa.

Todo esto se encuentra enmarcado por el espectacular **Parque Nacional de la Vanoise**, el más antiguo de **Francia**, que rodea parte del dominio y aporta un valor natural único. Este entorno protegido no solo embellece el paisaje, sino que también ofrece la posibilidad de disfrutar del esquí en un contexto de alta montaña auténtico, donde la naturaleza sigue siendo la protagonista. Aquí, el esquí va más allá del deporte: se convierte en una experiencia con alma alpina.

## 3 Datos básicos

Destino: **Tres Valles, Alpes franceses.**

Actividad: esquí de pista y fuera de pista.

Nivel técnico: Paralelo.

Duración: 8 días (6 días de esquí).

Época: De diciembre a abril.

Grupo mínimo-máximo: 4-8 personas.

### 3.1 Nivel técnico requerido

Se requiere **dominar el paralelo** y bajar por cualquier **pista balizada** en una **estación de esquí**.

El **esquí fuera de pista** estará condicionado por la estabilidad del manto nivoso y únicamente se acometerán itinerarios de descenso fuera de las pistas balizadas si las condiciones **son favorables**.

**No** se realizarán **bajadas extremas** ni descensos que pongan en peligro la seguridad de los participantes.

## 4 Programa

Día 1. Viaje en furgoneta desde España a **Tres Valles**. Salida desde Madrid y paradas si fuera necesario en Zaragoza, Lérida, Manresa y Gerona si los pasajeros residen en zonas cercanas a estas poblaciones. Opción de volar a Lyon/Ginebra y traslado en transfer al destino.

Día 2-7. **6** jornadas de esquí de pista/fuera de pista.

Clases dirigidas para mejorar la técnica de descenso tanto en pista como fuera de pista en el dominio esquiable de **Tres Valles**.

Día 8. Viaje de regreso.

## 5 Precio. Incluye/No incluye

Precio. 1.295 €. Suplemento de 100 € si el grupo no supera los 6 participantes.

### 5.1 Incluye

- Traslado al destino en furgoneta.
- Profesor de esquí de pista y freeride. Clases de esquí (4 horas diarias) y esquí de acompañamiento buena parte del resto de jornada para los que así lo requieran.
- 7 noches de alojamiento en apartamentos en habitación doble.
- Gestión de la infraestructura de la actividad.

### 5.2 No incluye

- Manutención. Se hará un fondo común para cenas y desayunos preparados en la casa/apartamentos o puedes ir por libre. Opción de cenar fuera.
- Forfait de 6 días de esquí en el dominio de **Tres Valles**
- Nada que no esté especificado en el apartado "incluye".
- Cualquier imprevisto por causas climatológicas o de seguridad del grupo que implique un cambio de recorrido y conlleve un gasto mayor al presupuestado.

## 6 Más información

### Nivel técnico requerido

Se requiere **dominar el paralelo** y bajar por cualquier **pista balizada** en una **estación de esquí**.

El **esquí fuera de pista** estará condicionado por la estabilidad del manto nivoso y únicamente se acometerán itinerarios de descenso fuera de las pistas balizadas si las condiciones **son favorables**.

**No** se realizarán **bajadas extremas** ni descensos que pongan en peligro la seguridad de los participantes.

### Material y ropa recomendada

Si no dispones de todo el material puedes alquilarlo, consúltanos.

- Material de esquí de pista (recomendamos alquilar en la misma estación).
- Casco.
- Ropa técnica:
  - Calcetines.
  - Pantalón de esquí y mallas interiores (puede hacer bastante frío).
  - Camiseta térmica (primera capa).
  - Mallas de recambio para el refugio.

- Forro polar o similar (segunda capa).
- Chaqueta y pantalón tipo Gore-Tex (tercera capa).
- Chaqueta de primalof o plumas.
- Braga para el cuello.
- Guantes finos tipo forro polar y guantes gordos.
- Gorro para el frío y gorra para el sol.
- Gafas de sol y ventisca.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos.

### **Flexibilidad de fechas**

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas, pero también adaptamos los viajes a tu disponibilidad. Por tanto, no dudes en consultarnos si las fechas no te cuadran y veremos la viabilidad de programar la fecha que más te convenga.

### **Hora y lugar de encuentro**

Entre 7 y 5 días antes del inicio del viaje te mandaremos información del lugar y hora de encuentro, así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además, mandaremos más información útil que te facilitará los preparativos finales.

### **Seguro de accidentes/viaje no incluido.**

**Es obligatorio** que dispongas de un seguro que cubra la actividad deportiva del viaje.

También te recomendamos que tengas un seguro de cancelación del viaje por si antes del viaje tienes cualquier problema que le impida viajar.

Puede adquirir un seguro de accidentes/rescate/seguro de viaje + cancelación.

Consulta los precios y condiciones de los **seguros de Iris Global, Ergo e Intermundial** que tramitamos en Muntania Outdoors : [Información de seguros](#)

Si únicamente quiere seguro para la actividad en pista puede contratar el mismo con el forfait.

### **Otras cuestiones**

Cualquier cambio del itinerario ajeno a Muntania Outdoors (por ejemplo, causa meteorológicos) que genere un gasto no presupuestado será asumido por los participantes.

### **Enlaces de interés**

- [Les 3 Vallées](#)
- [Parque nacional de la Vanoise](#)

## 7 Puntos fuertes

- Incluimos el traslado, ¡olvídate de cancelaciones de vuelos, retrasos...!
- El dominio esquiable más grade del mundo.
- Clases de esquí y esquí guiado incluido.
- Nieve asegurada incluso a inicios de temporada.
- Paisaje muy alpino rodeado de grandes montañas.
- Esquí hasta la misma puerta de nuestro alojamiento.

## 8 Otros viajes similares

- Esquí Safari en las Dolomitas. Dolomiti Superski
- Dolomitas. Esquí de pista y fuera de pista. Dolomiti Superski
- Esquí de pista y fuera de pista en La Grave, Les Deux Alpes y Alpe d'Huez. Alpes franceses
- Esquí de pista y fuera pista en Les Arcs-La Plagne. Alpes Franceses
- Esquí de pista y fuera pista en Tignes-Val d'Isère. Alpes Franceses
- Esquí de pista y fuera pista en Verbier. Alpes suizos

## 9 Contacto

**Muntania Outdoors/Geographica.** Grupo **Global Adventure Team S.L** (CICMA 4720)

+34 629 379 894 [info@muntania.com](mailto:info@muntania.com) [www.muntania.com](http://www.muntania.com) [www.geographica.es](http://www.geographica.es)

c/ de Miguel Yuste, N.º 3, 3E 28037 Madrid